

Chers parents,

Nous sommes heureux de vous proposer de participer au **Programme APPRENDRE A APPRENDRE de PARENTHEM**, conçu pour vous donner des clés concrètes et efficaces pour aider votre enfant à apprendre à apprendre. Il s'adresse à tous les parents confrontés à des difficultés d'apprentissage ou désireux de mieux comprendre et accompagner leur enfant dans sa scolarité. Ces outils mis en place dès le primaire serviront ses apprentissages pendant tout le restant de sa scolarité.

### ***Ce que vous allez découvrir***

- **Comment votre enfant apprend :** Comprendre ses mécanismes d'apprentissage pour mieux l'accompagner.
- **Comment développer son envie d'apprendre :** Stimuler sa motivation pour les apprentissages.
- **Comment surpasser les difficultés scolaires :** Des outils pour l'aider à mieux gérer ses émotions, son attention et à développer des stratégies de mémorisation adaptées.

### ***Le programme***

- **7 séances** de 1h30, chacune dédiée à un pilier de l'apprentissage.
- Des **outils pratiques, concrets, issus des neurosciences** pour soutenir l'apprentissage de votre enfant.
- **Des échanges** entre parents et des propositions de rituels à mettre en place.

**Paroles de parents participants :** « Ce programme est passionnant, les outils proposés sont faciles à mettre en place et aident concrètement mon fils à apprendre et à être plus attentif. » « Le programme est une mine d'outils efficaces qui a rayonné sur toute ma famille. » « Ma fille prend enfin du plaisir à faire ses devoirs. La méthode proposée lui permet d'être plus détendue, plus concentrée, elle apprend mieux. » « Ce parcours est riche, un vrai trésor pour toute la famille qui sert à tous les enfants et facilite la vie des parents. » « Une formation exceptionnelle pour les parents. Cet espace dédié aux parents est un refuge et une ressource. »

**Les séances auront lieu à l'école Sainte-Croix à 18H15 aux dates suivantes :** lundi 6 octobre, lundi 3 novembre, lundi 17 novembre, lundi 8 décembre, lundi 5 janvier 2026, lundi 19 janvier 2026 et lundi 13 avril 2026.

245€/famille pour l'intégralité du programme. Première séance sans engagement.

**Inscription avant le 28 septembre sur [www.parenthem.com](http://www.parenthem.com)**

### ***Les thématiques du programme***

1. **Estime de soi et confiance en ses capacités :** Des clés pour aider son enfant à prendre conscience de ses forces et à surmonter ses difficultés.
2. **Attention et concentration :** Des méthodes pour améliorer l'attention de votre enfant pendant les devoirs et dans sa vie quotidienne.
3. **Mémorisation :** Des stratégies pour développer sa capacité de mémorisation.
4. **Motivation et persévérance :** Des outils pour stimuler la motivation et l'engagement dans les apprentissages.
5. **Gestion des émotions et de l'impulsivité :** Des bonnes pratiques pour aider votre enfant à gérer ses émotions pour éviter les blocages ou les comportements impulsifs.