



ACTIVITÉS EXTRA-SCOLAIRES DU MERCREDI MATIN 2025-2026

MATERNELLES (PS/MS/GS)



Laisser s'exprimer sa créativité

PS/MS ▶ 9h30-10h15 ▶ 375€ et MS/GS ▶ 10h30-11h30 ▶ 395€

Pour certains artistes contemporains, ne pas savoir dessiner est un plus. Il permet à la créativité de s'exprimer plus librement et complètement. En s'intéressant au monde créatif et artistique, les enfants ne vont pas apprendre à dessiner mais à laisser voguer leur imagination. **Ils vont apprendre à travailler et à reconnaître des matériaux** aussi divers que la terre, le fil de fer, le tissu, le carton, le papier, de la mosaïque, la laine, la mousse expansive... Ils utiliseront crayons, papier, crayons de couleur, feutres, peinture. Ils découperont, colleront, agrafferont, plieront... **Ils créeront des histoires, feront des romans-photos, des films, des installations, mêlant musique, histoire, images.**

Les enfants seront des artistes à part entière.



Éveil au théâtre : découvrir, se découvrir - exprimer, s'exprimer

PS/MS - 8h45-9h30 ▶ 375€

Grâce à cet éveil au théâtre, les 3-4 ans vont apprendre à reconnaître puis **exprimer leurs émotions pour répondre à une demande, une histoire, un personnage.** De petits exercices vont les aider à prendre conscience de l'espace, de l'autre, de la manière et des possibilités d'interagir avec l'autre.

Ils vont également découvrir **comment jouer de leur voix et de leur corps.** Le tout, grâce à des échauffements, exercices et histoires.



Découverte du théâtre : tous en scène - MS/GS ▶ 9h30-10h30 ▶ 395€

S'il est facile de jouer un personnage seul, ou avec des amis dans la cour de récréation ou à la maison, être « en représentation » sur une scène devant les autres, c'est une autre paire de manches !

Apprends et rêve propose aux plus jeunes d'**apprendre à exister sur scène, incarner un personnage, déclamer un texte, interagir avec les autres, raconter une histoire...** Bref, être un acteur !

Le théâtre est une véritable porte d'entrée vers le futur, une école à la découverte de soi proposée aux enfants dès 4 ans.



La danse classique se découvre

PS/MS ▶ 11h30-12h15 ▶ 375€ et MS/GS ▶ 8h30-9h30 ▶ 395€

Première position, port-de-bras, arabesque, pas-de-bourrée... La danse fait tourner la tête dès le plus jeune âge. Au cours de cet atelier, les enfants s'initieront à la danse classique. **Ils apprendront également à mieux connaître leur corps et à exprimer leurs émotions grâce à lui et développeront leur motricité.**

Après une série d'exercices d'échauffement proposés de façon ludique pour les plus jeunes, les enfants découvriront et répéteront des chorégraphies adaptées à leur âge.

 **Plongée dans l'univers musical**
PS/MS ▶ 10h30-11h15 ▶ 375€ et MS/GS ▶ 11h30-12h30 ▶ 395€

Par le biais des ateliers nous aimerions que les enfants apprennent à **reconnaître la musique, les différents instruments mais aussi les premiers éléments d'écriture**, mais toujours en s'amusant et grâce au jeu et à la richesse du groupe. Ils découvriront le monde de la musique à travers l'écoute de soi, des musiques proposées et d'autres éléments.

Les instruments que nous mettons en avant sont principalement **la voix, le chant et le mouvement**, mais la **découverte d'instruments** viendra enrichir l'apprentissage des enfants. L'écoute d'enregistrements de qualité permettra de découvrir un répertoire varié allant des musiques du monde au classique en passant par la musique populaire et contemporaine. **Les enfants vont apprendre à reconnaître, à connaître, et bien sûr, à créer !**

 **Pratique de la motricité - PS/MS/GS ▶ 11h30-12h30 ▶ 395€**

Avec cet atelier, les enfants vont s'initier à l'Art Du Déplacement ou comment faire des « obstacles », des challenges et jeux à gagner. Via un parcours, **l'enfant améliorera ses capacités d'équilibre, de motricité, de coordination et de concentration.**

Et cet atelier a également pour but d'apprendre à l'enfant **à mieux connaître et utiliser son corps, ses capacités et ses limites.** La manipulation d'objets lui permettra de maîtriser son agilité et développer sa créativité. L'acrobatie veillera à lui enseigner les défis d'équilibre, de force, de souplesse, de coordination. Grâce à l'expression corporelle, il réalisera roulades, imitera postures et démarches d'animaux...

 **À la découverte de l'athlétisme - MS/GS ▶ 10h30-11h30 ▶ 395€**

En compagnie d'un coach professionnel, **les enfants s'initieront aux différentes disciplines sportives rattachées à l'athlétisme telles que la course, le saut de haie, le saut en longueur et/ou en hauteur ou encore le lancer de poids ou de javelot.**

Grâce à une approche ludique, les enfants auront un premier contact avec l'athlétisme et apprendront à connaître leur endurance, leur vitesse et leur agilité, à courir, sauter, lancer, franchir, tomber, tourner, rouler... Des exercices qui leur permettront d'acquérir postures, réflexes, motricité, de se muscler et de se dépenser.



ÉLÉMENTAIRES

CP/CE1/CE2



Révéler ses talents d'artiste... en anglais/ Créativité en anglais - 9h30-10h30 ▶ 395€

Au cours de cet atelier, les enfants révéleront leur talent d'artiste, tout en apprenant l'anglais.

Car apprendre l'anglais peut parfois être un peu rebutant pour nos enfants.

Avec cet atelier, parler anglais leur paraîtra juste... normal. Le professeur, à la fois artiste et professeur d'anglais, leur parlera uniquement dans la langue de Shakespeare d'art et d'artistes, des couleurs, des techniques, des courants artistiques... Elle les amènera à découvrir, explorer et développer leur créativité. En plus d'apprendre à dessiner, ils seront incités à laisser voguer leur imagination. Ils vont travailler des matériaux aussi divers que le fil de fer, le tissu, le carton, le papier, la laine... Ils utiliseront crayons à papier, crayons de couleur, feutres, peinture. Ils découperont, colleront, agrafferont, plieront... et seront des artistes à part entière, mais toujours en anglais.



La danse classique se pratique - 9h30-10h30 ▶ 395€

Première position, port-de-bras, arabesque, pas-de-bourrée... Au cours de cet atelier, les enfants amélioreront leur technique et pratique de la danse classique. Ils apprendront également à mieux maîtriser leur corps et à exprimer leurs émotions grâce à lui.

Après une série d'exercices d'échauffement, les enfants découvriront et répéteront des chorégraphies adaptées à leur âge.



Oser dessiner/ Dessin académique - 11h30-12h30 ▶ 395€

Apprendre à dessiner, c'est savoir construire un dessin, travailler les proportions. Un apprentissage du dessin académique permet de se doter d'une maîtrise technique. On souhaiterait encourager les enfants à **développer leurs sens de l'observation, du geste, des proportions et leur offrir la base nécessaire pour qu'ils osent s'aventurer encore plus dans ce domaine.**

Ils apprendront, à travers une méthode évolutive, la perspective, le volume, le portrait, le corps, les valeurs tout en laissant exprimer leur créativité personnelle.



Cirque - 10h30-11h30 ▶ 395€

Manipulation d'objets, acrobatie, équilibre sur objets... L'atelier d'initiation au cirque a pour but **le développement physique des enfants à travers différentes disciplines du cirque : l'acrobatie, le jonglage ou encore le funambulisme** par exemple.

Il permettra aux enfants de découvrir **leur capacité de jeux et d'expression corporelle**, à travers le rapport à l'autre et au collectif.



Le judo, pour apprendre coordination et maîtrise - 8h30-9h30 ▶ 395€

Essentiellement basé sur le jeu et la propre découverte de son corps et adapté en fonction de l'âge des participants, cet atelier permettra aux enfants, d'apprendre, par une pédagogie adaptée à **contrôler leurs gestes, défouler leur trop-plein d'énergie, coordonner leurs mouvements et se discipliner.**

Les enfants découvriront les techniques pour anticiper et réagir à la réaction et au déplacement du partenaire, les quatre techniques fondamentales d'immobilisation au sol suite à une technique de projection, le combat debout avec la coopération du partenaire et enfin les différentes situations possibles en sol, entre jambes, à quatre pattes et sur le ventre.



CE2/CM1/CM2



Le judo, pour apprendre coordination et maîtrise - 9h30-10h30 ▶ 395€

Essentiellement basé sur le jeu et la propre découverte de son corps et adapté en fonction de l'âge des participants, cet atelier permettra aux enfants, d'apprendre, par **une pédagogie adaptée à contrôler leurs gestes, déjouer leur trop-plein d'énergie, coordonner leurs mouvements et se discipliner.**

Les enfants découvriront les techniques pour anticiper et réagir à la réaction et au déplacement du partenaire, les quatre techniques fondamentales d'immobilisation au sol suite à une technique de projection, le combat debout avec la coopération du partenaire et enfin les différentes situations possibles en sol, entre jambes, à quatre pattes et sur le ventre.



La danse classique se pratique - 10h30-11h30 ▶ 395€

Première position, port-de-bras, arabesque, pas-de-bourrée... Au cours de cet atelier, **les enfants amélioreront leur technique et pratique de la danse classique.** Ils apprendront également à mieux **maîtriser leur corps et à exprimer leurs émotions** grâce à lui. Après une série d'exercices d'échauffement, les enfants découvriront et répéteront des chorégraphies adaptées à leur âge.



Oser dessiner/ Dessin académique - 8h30-9h30 ▶ 395€

Apprendre à dessiner, c'est savoir construire un dessin, travailler les proportions. Un apprentissage du dessin académique permet de se doter d'une maîtrise technique. On souhaiterait encourager les enfants à développer leurs sens de l'observation, du geste, des proportions et de leur offrir la base nécessaire pour qu'ils osent s'aventurer encore plus dans ce domaine.

Ils apprendront, à travers une méthode évolutive, la perspective, le volume, le portrait, le corps, les valeurs tout en laissant exprimer leur créativité personnelle.



Premiers points dans la Haute Couture - 11h-12h30 ▶ 545€

Avec cet atelier, nous proposons aux enfants d'**apprendre l'art de la couture et les techniques pour réaliser, finitions comprises, des tenues originales.** La couture pourra aussi bien se faire à la main qu'à la machine. **Du patronage à la réalisation finale, votre enfant va mettre en œuvre un ensemble de techniques d'assemblage, ourlet, parementure, revers de jambe et poches.**

Durant cet atelier, votre enfant va aussi faire appel à ses compétences en logique, mathématique, géométrie dans l'espace. Et oui ! coudre c'est compter, mesurer, tracer, multiplier, anticiper, se projeter. Il aura, presque à son insu, mis en pratique des notions « scolaires » et pourra en afficher fièrement le résultat ! De quoi éblouir.



Du dessin à l'objet : découvrir la modélisation 3D en codant - 8h30-10h ▶ 545€

La géométrie dans l'espace... Un peu compliqué pour des enfants ?

Et si on utilisait la modélisation 3D pour la leur faire découvrir et apprécier ?

Alliant créativité, ingéniosité, technique, imagination et maîtrise de logiciels informatique, cette activité leur permettra de se plonger dans le futur tout en réalisant leur propre œuvre. Un défi à la hauteur de leurs talents ! Avec cet atelier, vos enfants découvriront ce qu'est la vision dans l'espace. Ils intégreront le concept des trois axes « XYZ » et celui de « courbe sinusoïdale » tout en s'amusant et en découvrant une nouvelle manière de créer. Car cet atelier permet aussi de développer imagination et créativité. Les enfants commenceront par imaginer l'objet qu'ils souhaitent créer et traduiront leur « vision » en dessinant l'objet sur papier. À eux ensuite de traduire leur « écriture » sur ordinateur et de passer d'une idée, d'un concept à un modèle géométrique. Ils s'initieront alors à un logiciel leur permettant de dessiner leur objet en 3D. Apprendre un nouveau « langage » les amènera à trouver des solutions inédites pour eux, comme par exemple, décomposer un objet en plusieurs éléments, permettant ainsi de pouvoir fabriquer l'objet imaginé.

Place ensuite à l'impression 3D grâce à une imprimante spécialisée. **Les enfants auront le plaisir de voir devenir objet ce qui n'était, à l'origine, qu'un pur produit de leur imagination ! Ils pourront même, tous ensemble, construire un véritable projet.**



La Gymnastique Rythmique, c'est quoi en fait ? - GR

Débutant : 8h30-9h30 ▶ 395€ / Avancé : 9h30 - 10h30 ▶ 395€

Corde, ruban, massues, cerceau, ballon, autant d'instruments pour pratiquer la gymnastique autrement et qui font rêver plus d'une petite fille ! Ces cinq engins doivent continuellement être utilisés par la gymnaste lors des enchainements et chorégraphies. **Sauter, pivoter, rouler ou rester en équilibre, tout en manipulant ces objets n'est pas tâche facile. Mais c'est un challenge à la portée de nos sportives si elles osent l'aventure !**



L'art du mouvement — Hip Hop - 11h30-12h30 › 395€

Au sol ou debout, « funkstyle » ou « Newstyle », « breakdance », les variétés de la danse Hip Hop sont multiples, mais ont toutes un point commun : **créer des mouvements et des figures, utilisant principalement le haut du corps**. Parmi les grandes phases de cette danse, on trouve des figures directement inspirées des danses africaines, des arts martiaux, de la capoeira, du contorsionnisme ou de la gymnastique. **Les enfants s'initieront aux figures de base de cet art, leur permettant ainsi de commencer à improviser et s'amuser en rythme.**



Archéologie, une autre manière de comprendre l'histoire - 10h-11h30 › 545€

Cet atelier a un double objectif. D'une part, **permettre de comprendre le travail de l'archéologue et de se familiariser avec une discipline scientifique sous « toutes ses coutures » (outils et méthodes de fouille, archéobotanique, archéozoologie...)**. D'autre part, grâce à l'archéologie expérimentale les enfants reconstitueront des objets (lampes à huile, fibules romaines, mosaïques, dessins préhistoriques etc...) pour mieux comprendre leur méthode de fabrication et leur fonction.

Cet atelier permettra de se familiariser avec les sociétés anciennes, (modes de vie, alimentation, habitat, apparition de l'écriture, expression artistique...), de la préhistoire à l'époque gréco romaine et médiévale. **L'atelier crée naturellement des liens interdisciplinaires entre l'histoire, la science, les technologies et l'éducation artistique.** Les enfants apprendront, comprendront et expérimenteront, autrement, la complexité des civilisations désormais disparues.



Parler pour jouer — Théâtre en anglais/ Learn english as you play - 10h30-11h30 › 395€

Apprendre l'anglais, c'est bien. Savoir le parler, c'est mieux. Et quoi de mieux que le théâtre pour atteindre ce but ? **Avec cet atelier, les enfants pratiqueront la langue de Shakespeare tout en mobilisant des personnages et un vocabulaire spécifique à la scène** : l'idéal pour améliorer son anglais tout en développant son imagination. Tout au long de l'année, l'objectif reste le même : **permettre à chaque enfant de développer son imaginaire, son jeu d'acteur surtout sa confiance en lui, tout en s'appropriant le plus facilement possible la langue anglaise.** Cet atelier est destiné aux enfants ayant déjà des notions d'anglais.



MERCREDI								
	8h30-8h45	8h45-9h	9h-9h15	9h15-9h30	9h30-9h45	9h45-10h	10h-10h15	10h15-10h30
PS/MS		ÉVEIL AU THÉÂTRE - 375€			CRÉATIVITÉ - 375€			
MS/GS	INITIATION À LA DANSE - 395€				DÉCOUVERTE DU THÉÂTRE - 395€			
CP/CE1/CE2					CRÉATIVITÉ EN ANGLAIS - 395€			
	JUDO - 395€				DANSE CLASSIQUE - 395€			
CE2/CM1/CM2	DESSIN ACADÉMIQUE - 395€				JUDO - 395€			
	GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR) « DÉBUTANT » - 395€				GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR) « AVANCÉ » - 395€			
	MODÉLISATION 3D - 545€						ARCHÉOLOGIE - 545€	

	10h30-10h45	10h45-11h	11h-11h15	11h15-11h30	11h30-11h45	11h45-12h	12h-12h15	12h15-12h30
PS/MS	ÉVEIL MUSICAL - 375€				INITIATION À LA DANSE - 375€			
MS/GS	CRÉATIVITÉ - 395€				ÉVEIL MUSICAL - 395€			
	BABY ATHLÉ - 395€							
PS/MS/GS					MOTRICITÉ - 395€			
CP/CE1/CE2	CIRQUE - 395€				DESSIN ACADÉMIQUE - 395€			
CE2/CM1/CM2	DANSE CLASSIQUE - 395€							
	THÉÂTRE EN ANGLAIS - 395€				HIP HOP BREAKDANCE - 395€			
					COUTURE - 545€			
	ARCHÉOLOGIE - 545€							

Toutes les inscriptions aux activités extra-scolaires sont gérées par  et se font en ligne via le site app.apprends-et-reve.fr

CODE : ND25Ste26Crx

La démarche à suivre :

- Créer son espace membre
- Inscrire le nom et date de naissance de son/ses enfant(s)
- Cliquer sur la phrase orange demandant si votre enfant est membre d'une école partenaire d'Apprends et rêve
- Insérer le code **ND25Ste26Crx**
- Choisir les activités spécifiées « Sainte Croix de Neuilly », en fonction de l'âge/classe de votre enfant
- Mettre les activités choisies dans le panier
- Finaliser les inscriptions
- Procéder au paiement soit directement en ligne par carte bleue, soit par prélèvement bancaire

(Ne pas oublier d'ajouter un moyen de paiement dans «mon Compte»)

Questions/ Réponses

À partir de quelle heure l'accueil des enfants à l'école sera-t-il possible ?

Les enfants pourront arriver dès 8h25 pour ceux qui ont leur première activité à 8h30 ou 8h45.

Si la première activité est à 9h30 et que la dépose de l'enfant se fait à 8h30, ce sera considéré comme de la garderie et donc facturé. La facturation se fait à l'année. Tarif : 170€/an pour une prise en charge de 8h30 à 9h30.

Que se passe-t-il si je souhaite inscrire mon enfant au judo à 8h30 et au cirque à 10h30, dois-je revenir le chercher ?

La prise en charge entre 2 activités est possible UNIQUEMENT si l'attente ne dépasse pas une heure : gratuite mais sans aide aux devoirs. Elle consiste en de la surveillance uniquement. Au-delà de 2 heures entre 2 activités : considéré comme de la garderie et donc facturé.

Quel est le tarif de la garderie si je souhaite inscrire mon enfant à une activité à 10h30 et que je veux le déposer à 8h30 ?

Tarif garderie : 250€/an pour 2 heures.

Les enfants pourront dessiner, on pourra leur lire des histoires ou leur faire faire des jeux de groupe.

Proposez-vous une aide aux devoirs ?

Aide au devoir en complément des activités : Tarif : 250€/ heure/an. L'aide aux devoirs est proposée aux enfants à partir du CP uniquement.

Pour l'option aide aux devoirs pendant une heure + garderie pendant une heure : Tarif : 370€/heure/an.

Pour l'option aide aux devoirs pendant une heure + garderie pendant deux heures : Tarif : 500€/an.

Puis-je bénéficier d'une réduction si j'inscris mon ou mes enfants à plusieurs activités ?

Dégressivité des tarifs à partir de la 3ème activité et plus : 10% de réduction pour la 3ème activité et les suivantes dès lors que ces inscriptions sont pour une même fratrie.

Idem pour les tarifs garderie et aide aux devoirs.

Qui sera chargé de l'aide aux devoirs ? L'aide aux devoirs sera dispensée par des étudiants. Il ne pourra pas y avoir plus de 8 enfants par groupe. L'aide aux devoirs est proposé aux enfants à partir du CP uniquement.

Est-il possible de venir pour toute la matinée et de participer uniquement à l'aide aux devoirs et à la garderie ? Non, cela n'est pas possible. Il faut obligatoirement inscrire son enfant à une activité a minima pour bénéficier des services de garderie et/ou aide aux devoirs.

Y aura-t-il le même animateur chaque mercredi ? Dans la mesure du possible, oui.

Les activités à l'heure du déjeuner en semaine (hors mercredi) seront-elles maintenues ?

Oui, les activités proposées en semaine à l'heure du déjeuner (hors mercredi) sont bien maintenues. Les inscriptions pour ces activités se feront en juin.

Combien d'enfants seront accueillis par activité ? Entre 8 et 12 enfants sont accueillis par activité. Cela dépend de l'activité et de l'âge des enfants.

Combien d'enfants seront accueillis pour la garderie ? 15 enfants maximum sont accueillis pour la garderie.

Les inscriptions pour la garderie et/ou l'aide aux devoirs se feront ultérieurement. Les parents ayant inscrit leurs enfants aux activités recevront un code spécial leur permettant de s'inscrire à la garderie et/ou l'aide aux devoirs. Il y aura de la place pour toutes les demandes.

IMPORTANT

**Les activités sont alignées sur les rythmes scolaire.
Il n'y aura donc PAS d'activités pendant les vacances scolaires
ni les jours fériés.**



**Pour tout autres questions, nous sommes joignables :
par mail à : contact@apprends-et-reve.fr
Par téléphone : Cécile/ 0610258069 - Cati/ 0620334282**